

Cabinet de Luxembourg-ville

5, rue Goethe, Luxembourg



Centre de Rumelange

57, rue Batty Weber, Rumelange



Questões e dúvidas mais frequentes

- *Quais são as diferenças entre um psicólogo e um psiquiatra?*

Um psiquiatra é um médico especializado no diagnóstico, tratamento e prevenção em Saúde Mental e que pode prescrever medicamentos para atenuar os sintomas de um qualquer transtorno mental.

Um psicólogo não é um médico, logo, não faz diagnósticos médicos e não receita medicamentos. O objectivo do seu trabalho é facilitar a compreensão que cada indivíduo tem acerca de si próprio, ajudando-o, desta forma, a lidar com o seu stress psicológico. O psicólogo ajuda o indivíduo a compreender as suas fobias, os seus vícios, os seus anseios, as suas dificuldades na comunicação com outros, entre outras problemáticas, através da psicoterapia e do apoio psicológico.

Por vezes, é necessário uma intervenção conjunta destes dois profissionais, visando, sempre, o bem-estar do cliente.



Américo Barros Rego
Licenciado em Psicologia

- *Se eu for a uma consulta, sou obrigado a manter uma psicoterapia por algum tempo?*

Certamente que não. Uma consulta não o obriga nem o vincula a nada. Será sempre você que tem o poder de decidir se quer continuar o processo psicoterapêutico ou de o terminar, em qualquer altura. Muitos problemas podem ser resolvidos em poucas sessões e poderá marcar uma consulta sempre que sentir necessidade.

- *Ir a um psicólogo! Isso é para "malucos"?!?*

Esta é uma ideia muito enraizada nas pessoas e não podia estar mais errada! O psicólogo atende pessoas que, num determinado momento de suas vidas, sentem-se confusas, com dúvidas a respeito de várias situações e problemáticas e que sentem a necessidade do apoio de um profissional, para que, assim, possam recuperar a sua estabilidade emocional. Isto não significa loucura, apenas a possibilidade de um maior autoconhecimento e de crescimento pessoal!

Dados curriculares

Licenciei-me na Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade do Porto (Portugal), em 2002. Em 2005, concluí a Pós-Graduação em Gestão de Recursos Humanos, no Instituto Superior de Administração e Gestão.

Entre 2001 e 2008, colaborei, em Portugal, com Clínicas Médicas, Gabinetes de Psicologia e Empresas, desenvolvendo processos psicoterapêuticos com várias pessoas que vivenciavam problemáticas diversas e monitorando vários cursos de formação pessoal e profissional.

Em Fevereiro de 2009, iniciei, no Luxemburgo, a minha actividade profissional como psicólogo independente, continuando a desenvolver diversos processos psicoterapêuticos.



*Besoin d'un soutien psychologique,
de conseils ou d'écoute ?*

*Que vous soyez enfant, adolescent ou adulte, je vous apporte,
dans un cadre chaleureux, une solution à vos conflits
familiaux, je traite les troubles du comportement. Je
réponds à vos besoins de médiation, d'assistance, de
soutien moral. Je vous aide à comprendre vos
proches, à faire face aux difficultés de la vie, à lutter
contre la timidité, à établir des relations durables et
de qualité, à lutter contre les addictions...*

Je vous conseille en tant que

coach de vie

Isabelle Delhaye

licenciée en psychologie

et son équipe multilingue

**Consultations sur RDV à Rumelange
et Luxembourg-ville**



20.33.20-2



20.33.20-6



20.33.20-5



20.33.20-4



20.33.20-3

Quelques réponses

à vos questions les plus fréquentes

- *Quelle différence entre un psychologue et un psychiatre ?*

Un psychiatre est un docteur en médecine spécialisé dans le diagnostic, la prévention et le traitement des troubles mentaux. La psychiatrie est enseignée en faculté de médecine. Un psychologue n'est pas un médecin, ne pratique pas « l'art de guérir », ne pose pas de diagnostic médical, ne prescrit pas de médicament. C'est un spécialiste de la psychologie, la « science de l'âme ». Il a étudié le fonctionnement de l'esprit humain pour aider les personnes en détresse psychologique, en difficultés relationnelles, en conflits, en situation addictive, ... Il pratique une science éminemment humaine, une science de la parole, de l'écoute, de la réflexion et de la raison. Le psychologue vous aide à comprendre vos phobies, vos addictions, vos angoisses, vos difficultés de communication avec autrui, les problèmes relationnels rencontrés avec vos proches, vos collègues et vous aide à les surmonter, par l'écoute et la parole. La psychologie est enseignée en faculté des sciences humaines.

- *Tout le monde peut-il se prétendre « psychologue » ?*

Un psychologue n'est pas un marabout, un sorcier, un rebouteux, un devin, un astrologue ou un guérisseur. C'est un universitaire diplômé dont le titre est reconnu par de nombreux États européens. Seuls les personnes ayant suivi avec fruit une formation ad hoc (5 années d'études universitaires) sont autorisées à porter le titre de psychologue ou de licencié en psychologie au Luxembourg. De plus, le psychologue est tenu au secret professionnel.

- *Vous parlez de « coach de vie ». Quelle différence avec un psychologue traditionnel ?*

Le travail classique du psychologue consiste en plusieurs séances d'écoute et d'analyse concernant les problèmes exprimés par le client. Au-delà de ma formation de psychologue, je vous propose, avec votre accord, de vous aider pratiquement. Cette aide concrète pourra consister aussi bien en l'accompagnement chez un psychiatre qu'en la rédaction d'une lettre, la réalisation de démarches vis-à-vis d'un employeur ou de proches etc... Je peux aussi jouer le rôle de médiateur en organisant par exemple une ou plusieurs réunions de conciliation permettant de restaurer le dialogue entre deux ou même plusieurs personnes en conflit.

Avec votre accord, je peux me documenter auprès d'autres professionnels (toxicologues, psychiatres, administrations, syndicats, spécialistes du droit ou autres) afin de vous servir au mieux de vos intérêts, en conservant scrupuleusement votre anonymat. Vous encourager, vous accompagner pratiquement dans des passages difficiles (sevrages d'addictions, deuil...) fait aussi partie de mes services.

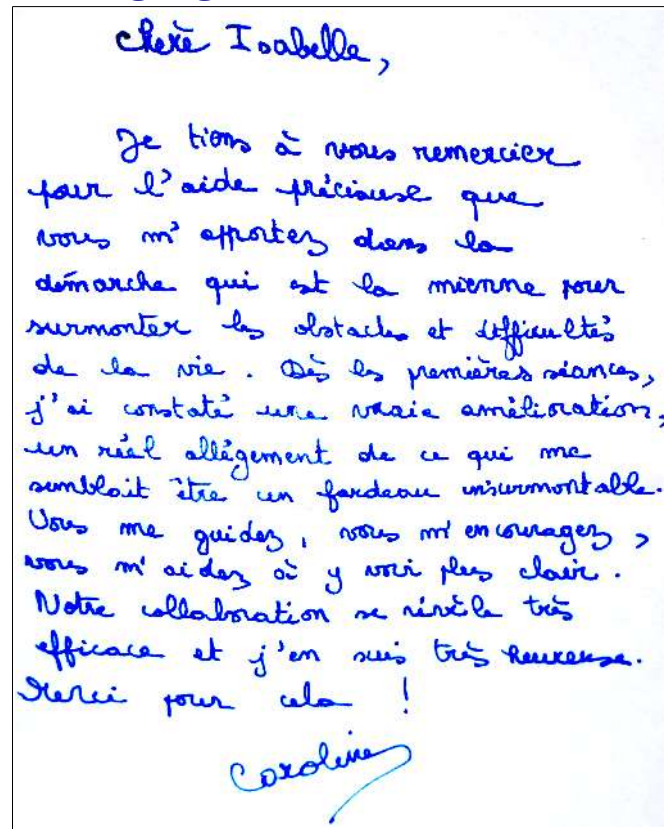
D'autres réponses à des questions fréquentes se trouvent sur mon site web, ainsi qu'un message vidéo, des références, un descriptif des services annexes proposés, les plans d'accès, la situation des parkings proches, nos services aux entreprises, etc... <http://Psycho.org.lu>

Mes références

J'ai obtenu avec distinction le diplôme de licenciée en psychologie et sciences de l'éducation auprès de l'Université Catholique de Louvain (Belgique). Je suis membre de la Société Luxembourgeoise de Psychologie (S.L.P.).

Psychologue indépendante depuis 2005, j'ai ouvert successivement des cabinets à Bertrange, Rumelange, Belair et Luxembourg-ville. Ayant déjà eu à mon actif de nombreux cas de réussites, je vous propose mes services sur rendez-vous à Rumelange ou à Luxembourg-ville.

Témoignage



Le réseau luxembourgeois d'aide aux personnes en difficultés de vie, à votre service.
Das Hilfe Netzwerk für Schwierigkeiten im Leben, zu Ihren Diensten.



We provide services in various languages and locations. Please call us for details. Nous proposons nos services en diverses langues et lieux. Contactez-nous !

Brauchen Sie psychologische Unterstützung oder Beratung?

Egal, ob Sie ein Kind, Jugendlicher oder Erwachsener sind, ich bringe Ihnen, in einer warmherzigen Atmosphäre, eine Lösung für Ihre Konflikte, ich behandle Verhaltensstörungen und vermittele eine moralische Unterstützung. Ich werde Ihnen und Ihre Verwandten helfen, um mit den Herausforderungen des Lebens fertig zu werden, gegen Schüchternheit oder Sucht zu kämpfen, und eine dauerhafte Beziehung aufzubauen.

Wir beraten Sie als Lebenscoach

Termine nach Vereinbarung

Precisa de apoio psicológico, aconselhamento ou de ser escutado/a? Num ambiente caloroso ou por telefone, quer você seja criança, adolescente ou adulto, posso ajudá-lo/a a encontrar uma solução para os seus conflitos familiares e a estabelecer relações de qualidade, a lutar contra as dependências e a restaurar a ordem na sua vida. Posso ajudá-lo/a a enfrentar a depressão, a ansiedade e o luto, a lidar com as suas fobias e medos e a ultrapassar os seus problemas alimentares. Posso ajudá-lo/a, também, com os problemas dos seus filhos, nomeadamente, no que diz respeito, a problemas de comportamento e de aprendizagem, enurese, encoprese...

Aconselho-o/a como

Coach para a vida

Consultas por marcação